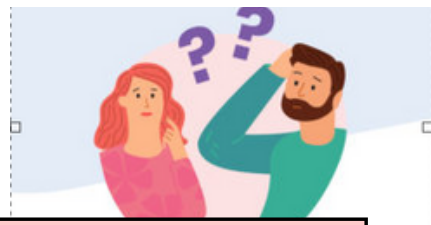


MUUTOSPOHDINTAA



MIKÄ LIIKUNTATOTTUMUKSISSASI ON NYT HYVIN?

- _____
- _____
- _____

MITÄ HYVÄÄ LIIKUNTA TOISI ELÄMÄÄSI?

- _____
- _____
- _____

MIHIN KOHTAAN ARKEASI MAHTUISI LIIKUNTAHETKI
HELPOITEN?

- _____
- _____
- _____

KOLME PIENTÄ, SINULLE SOPIVAA MUUTOSTA ARKEEN

- _____
- _____
- _____